

# POR QUE A PREOCUPAÇÃO?

O coronavírus é uma grande família de vírus que pode causar desde resfriados comuns até doenças respiratórias mais graves e de importância para a saúde pública como a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS) e a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS). O novo coronavírus, descoberto em dezembro de 2019 na China (SARS-CoV-2), é o agente causador da doença pelo coronavírus 2019 (COVID-19).



# QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

A maior parte dos pacientes apresenta febre, tosse e falta de ar.



RESFRIADO



FEBRE



TOSSE



FALTA DE AR

# TRANSMISSÃO

A transmissão do coronavírus ocorre através de contato próximo com pessoas infectadas.



Gotículas de Saliva



Contato Pessoal



Espirro



Contato com Objetos



Tosse



Coriza

# Definição de Contato

Consideramos a situação que configura contato de risco de adquirir infecção sempre que ocorrer interação com caso suspeito ou confirmado de Covid-19

- Uma pessoa que teve contato físico direto (aperto de mão, por exemplo)
- Uma pessoa que tenha tido contato direto e desprotegido com secreções.

Exemplo: contato com secreções provenientes de tosse ou contato, sem luva, com lenço de papel utilizado pelo paciente;

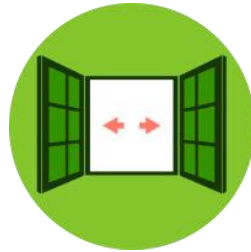
- Uma pessoa que teve contato frente a frente, por 15 minutos ou mais e a uma distância inferior a 2 metros;
- Uma pessoa que esteve em um ambiente fechado (por exemplo: sala de aula, sala de reunião, sala de espera do hospital, etc) por 15 minutos ou mais e a uma distância inferior a 2 metros;
- Um profissional de saúde ou outra pessoa que cuide diretamente de um caso de Covid-19 sem EPI (Equipamento de proteção individual);
- Um passageiro de uma aeronave sentado no raio de dois assentos (em qualquer direção) de um caso confirmado de Covid-19, seus acompanhantes ou cuidadores e os tripulantes que trabalham na seção da aeronave em que o caso estava sentado.

# PREVENINDO O CONTÁGIO

Devem ser adotadas medidas gerais de prevenção. Com isso você contribui para evitar a disseminação de doenças



**Evite aglomerações e ambientes fechados se estiver doente.**



**Mantenha os ambientes bem ventilados**



**Use lenço descartável para assoar o nariz. Ao tossir ou espirrar apoie no cotovelo, nunca nas mãos**



**Não compartilhe objetos pessoais**



**Lave as mãos com água e sabão ou use álcool gel 70%.**



**Não toque os olhos, nariz ou boca sem antes higienizar as mãos**



**Algumas infecções respiratórias podem ser prevenidas. Verifique sua carteira de vacinação, ou vá até uma unidade de saúde**



# INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE O **CORONAVÍRUS**

A expansão do coronavírus (Covid-19) tem deixado em alerta países de todo o mundo. Porém, nada melhor do que informações precisas para tranquilizar e levar segurança as pessoas.

**Veja quais situações são consideradas casos suspeitos da doença e merecem uma atenção especial:**

Febre somada a outro sintoma respiratório (tosse ou dificuldade para respirar)



Febre **ou** sintomas respiratório (tosse ou dificuldade para respirar)

Contato próximo com caso **suspeito** para Covid-19 nos últimos 14 dias do início dos sintomas

Contato próximo com caso **confirmado** para Covid-19 nos últimos 14 dias antes do início dos sintomas

## **ATENÇÃO:**

Se você não se enquadra em uma das situações acima, você não é considerado um caso suspeito de coronavírus. Procure um atendimento médico de acordo com a gravidade dos sintomas.

